



COS section Plongée



Venez profiter d'un cadre associatif sérieux et sûr pour passer vos premiers brevets, vos qualifications de plongée et bien plus encore.

Nos moniteurs sont tous bénévoles et souhaitent partager avec vous leur passion : la plongée plaisir. L'ambiance se veut ludique, conviviale et même ... un peu sportive !

- 0 Association loi 1901
- 0 Affiliation FFESSM
- 0 Certification Ecosub
- 0 Certification Handisub
- 0 Ambassadeur Longitude 181



Contact

Président COS Plongée : Jean-Marc DREVET
06 11 70 85 09 - cos.plongee.92@gmail.com

Retrouvez-nous sur internet

<http://cos.plongee.free.fr>

Handisub®



Association
LONGITUDE 181
NATURE



COS section Plongée
Saison 2018-2019



Tous les jeudis de 20h à 22h
de début septembre à fin juin
Piscine de Sèvres
19 rue Diderot

Handisub®



Association
LONGITUDE 181
NATURE

La plongée vous tente ? Jetez-vous à l'eau !

Le COS section Plongée vous propose :

Des baptêmes de plongée

Baptêmes gratuits sans obligation d'adhésion, encadrés par un guide de palanquée. Amis et famille sont les bienvenus.

Prévenez-nous simplement avant de passer !

Un cursus de préparation au premier niveau de plongée

Préparation sur l'année au PE20, brevet international donnant accès à des plongées jusqu'à 20m de profondeur avec un guide de palanquée.

La possibilité de préparer le premier niveau de plongée en autonomie

Préparation au PA12, qualification nationale donnant accès à des plongées jusqu'à 12m de profondeur entre plongeurs autonomes



Le COS section Plongée, c'est aussi :

Des cours de biologie marine, de photo, de secourisme, de nitrox, d'apnée...

Donnés par des enseignants diplômés et passionnés

Le prêt du matériel de plongée (sorties club)

Bouteilles, gilets stabilisateurs, détendeurs, profondimètres, etc.

Un accès réservé pour nager le lundi

Une ligne d'eau réservée au club permettant de nager avec palmes à la piscine de Sèvres, tous les lundis de 20h à 22h

Des sorties plongée loisir et formation

Fosses, sortie premières bulles, sorties mers froides, mers chaudes, eau douce... (participation à prévoir)

Ponctuées de moments conviviaux et festifs tout au long de l'année

Une section Plongée Enfants (de 8 à 14 ans)

Réservée aux enfants de nos plongeurs adhérents

Tous les jeudis pendant les vacances scolaires et pendant les sorties fosses le reste de l'année
Préparation des niveaux apnée (étoiles de mer 1 à 3) et bouteille (plongeurs bronze, argent et or)

